

りんどうヤングラガーズ合宿のしおり

合宿場所

「国立阿蘇青少年交流の家」

〒869-2692 熊本県阿蘇市一ノ宮町宮地 6029-1

TEL(0967)22-0811 FAX(0967)22-0814

「青少年交流の家」の利用法について説明します。

(1)施設

自由時間には、バスケット、バトミントン、フリスビー、一輪車など自由に使用できます。

(2)食事について

三食ともバイキング方式です。(食べれる量を取りましょう)

②食事はセルフサービスです。食器は返却場所へ、テーブルの清掃、椅子も片付けをお願いします。

(3)宿泊について

活動で外に出るときは、窓を閉め電気や換気扇を切ってください。

宿泊室での飲食はできません。

部屋は、ベッドとたたみの2種類あります。

(4)寝具について

一人につきシーツ2枚とまくらカバー1枚を受け取ってください。

「りんどう」からの連絡です。

(1)生活時間について

1日三食です。

スケジュールはスケジュール表を見てください。

(2)部屋割りについて

当日割り当ていたします。

(3)入浴(こだわりルールをよく読んで下さい)

浴室から出るときは、体をよく拭いてください。

(4)レクリエーション(水泳等)について

計画される学年もあり、別途連絡があります。

(5)掃除について

当日掃除区域を発表します。

(6)帰るときに次の点を確認しましょう。

寝具の整理整頓はできていますか?(たたみ方)

ちりかごにゴミは残っていませんか?

忘れ物はありませんか?

来たときよりもキレイになっていますか?

おふろのこだわりルール

脱衣場を濡らさないためのルールです。

湯ぶねにつかる前には、必ずお湯を浴びて、表面の汚れを落とすこと。

持ち込んだタオルはけっして湯ぶねにつけないこと。

入浴後のぬれた体は洗い場に持ち込んだ普通のタオルを使って、洗い場でしずくがタレない程度までちゃんと拭くこと。

洗い場のドアを開き、下に敷いてある足ふき、または手にもった自分のタオルで足を拭き、脱衣場に入ること。

ここで初めてバスタオルで改めて体を拭くこと。

ご家庭で事前に指導をお願いします!

洗い場に持ち込むタオルは、普通のタオル(高級そうな厚手のものは不可)をお願いします。

濡れたタオルのしぼり方を徹底的に教えておいてください。