

りんどう夏季合宿について

参加対象	幼稚園(*1) 小学生 中学生 保護者 コーチ OB *1：幼稚園児の参加は、原則保護者同伴とします。
期間	2017年9月16日(土)～18日(月・祝日)
場所	国立阿蘇青少年交流の家 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 6029-1 (0967)22-0811
集合場所	久留米陸上競技場
集合時間	9月16日(土) 午前8時30分 午前9時00分出発
到着時間	9月18日(月・祝) 午後4時30分(予定) 早く到着することもありますので、時間に余裕をもってお迎えをお願いします。
参加費	10,000円 参加費の納入は合宿終了までに振り込みをお願いします。
行き帰りの服装	中学生は公式戦時の服装(ポロシャツとハーフパンツ) 幼稚園・小学生はりんどうのTシャツ
持っていく物	練習着・洗面用具・パジャマ・着替え・水筒・上靴(サンダル)・帽子・長袖シャツ・タオル・水着とキャップ(小学3年生以下) (ボディーソープ、リンスインシャンプー、ドライヤーは備え付け有り) 雨天にそなえて練習着、着替え、Tシャツを5～6枚もってくること。 着替えや下着など持ち物すべてに名前を書いておくこと。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> * 日差しも強いので、帽子を必ず持ってくること * 合宿中、体調をくずさないように、ふだんから健康管理に充分気をつけること。 * 合宿前日は睡眠を充分に取っておくこと * ふだん飲んでいる薬があれば持ってくること。 * コーチや青年の家担当者の指示に従いルールをよく守ること。 * お小遣いは持ってこないこと。 * お菓子は持ってこないこと。 * 保護者の方へ 子供達(プレーヤー)へ売店や自動販売機などでジュース、お菓子等を買って与えないでください。