

りんどう夏季合宿について

☆参加対象	幼稚園(*1) 小学生 中学生 保護者 コーチ OB *1: 幼稚園児の参加は、原則保護者同伴とします。
☆期間	2018年9月15(土)～17日(月・祝日)
☆場所	福岡県立英彦山青年の家 福岡県田川郡添田町大字英彦山32-18 (0947)85-0101
☆集合場所	久留米陸上競技場
☆集合時間	9月15日(土) 午前8時30分 午前9時00分出発
☆到着時間	9月17日(月・祝) 午後15時30分(予定) 早く到着する事もあるので、時間に余裕をもってお迎えをお願いします。
☆参加費	10,000円 参加費の納入は合宿終了までに振り込みをお願いします。
☆行き帰りの服装	中学生はりんどうのシャツ(Tシャツ・ポロシャツ・ハーフパンツ) 幼稚園、小学1～6年生はりんどうのTシャツ
☆持っていく物	練習着・洗面用具・パジャマ・着替え・水筒・ 体育館シューズ(上靴) ・スリッパ・帽子・長袖シャツ・タオル 館内は土足厳禁のため上靴・スリッパ等を持参 シャンプー・石鹸等(備え付けなし) 雨天にそなえて練習着、着替え、Tシャツを5～6枚もってくること。 着替えや下着など持ち物すべてに名前を書いておくこと。
☆注意事項	* 日差しも強いので、帽子を必ず持ってくること * 合宿中、体調を崩さない様に普段から健康管理に充分気をつけること。 * 合宿前日は、睡眠を充分に取っておくこと。 * ふだん飲んでいる薬があれば持ってくること。 バス移動はカーブが多いため、酔い止めが必要であれば飲んでおくこと。 * コーチや青年の家担当者の指示に従いルールをよく守ること。 * お小遣いは持ってこないこと。 * お菓子は持ってこないこと。 * 保護者の方へ 保険証のコピーを準備し、学年幹事さんにお渡しください。 合宿期間中はコーチが保管し、終了後返却いたします。 食事後にお茶ならび夜はスポーツドリンクを準備いたしますので、ジュースやお菓子などを買わないようお願いいたします。