

りんどうヤングラガーズ合宿のしおり(2018年9月15日～17日)

合宿場所

「福岡県立英彦山青年の家」

〒824-0721 福岡県田川郡添田町大字英彦山32-18

TEL(0947)85-0101 FAX(0947)85-0103

「青年の家」の利用法について説明します。

(1)施設

自由時間には、娯楽用具を借りることが出来ます。指示にしたがい**学年ごとに**借用返却をお願いします。
館内は上履きとなりますので、体育館シューズ(上靴)とスリッパを持参してください。

(2)食事について

- ①三食ともバイキング方式です。(食べれる量を取りましょう)
- ②食事はセルフサービスです。食器は返却場所へ、テーブルの清掃、椅子も片付けをお願いします。

(3)宿泊について

- ①活動で外に出るときは、窓を閉め電気や換気扇を切ってください。
- ②宿泊室での飲食はできません。(但し、水筒等による水分補給は構いません)
- ③部屋は、ベッド、たたみ、板貼りの3種類あります。(人数により割り振りがあります)

(4)寝具について

- ①一人につきシーツ2枚とまくらカバー1枚を受け取ってください。
- ②退所日の朝は部屋とベッドメイキングの点検があります。(17日9時05分より)

「りんどう」からの連絡です。

(1)生活時間について

- ①1日三食です。
- ②スケジュールはスケジュール表を見てください。

(2)部屋割りについて

当日割り当ていたします。

(3)入浴(こだわりルールをよく読んで下さい)

浴室から出るときは、体をよく拭いてください。

(4)レクリエーションについて

計画される学年もあり、別途連絡があります。

(5)掃除について

当日掃除区域を発表します。

(6)帰るときに次の点を確認しましょう。

- ①寝具の整理整頓はできていますか？(たたみ方)
- ②ちりかごにゴミは残っていませんか？
- ③忘れ物はありませんか？
- ④来たときよりもキレイになっていますか？

おふろのこだわりルール

脱衣場を濡らさないためのルールです。

- ①湯ぶねにつかる前には、必ずお湯を浴びて、表面の汚れを落とすこと。
- ②持ち込んだタオルはけっして湯ぶねにつけないこと。
- ③入浴後のぬれた体は洗い場に持ち込んだ普通のタオルを使って、洗い場でしずくがタレない程度までちゃんと拭くこと。
- ④洗い場のドアを開き、下に敷いてある足ふき、または手にもった自分のタオルで足を拭き、脱衣場に入ること。
- ⑤ここで初めてバスタオルで改めて体を拭くこと。

※ご家庭で事前に指導をお願いします！

- ①洗い場に持ち込むタオルは、普通のタオル(高級そうな厚手のものは不可)をお願いします。
- ②濡れたタオルのしぼり方を徹底的に教えておいてください。