

## りんどう夏季合宿について

参加対象	幼稚園(*1) 小学生 中学生 保護者 コーチ OB *1：幼稚園児の参加は、原則保護者同伴とします。
期間	2018年9月15(土)～17日(月・祝日)
場所	福岡県立英彦山青年の家 福岡県田川郡添田町大字英彦山32-18 (0947)85-0101
集合場所	久留米陸上競技場
集合時間	9月15日(土)午前8時30分 午前9時00分出発
到着時間	9月17日(月・祝)午後15時30分(予定) 早く到着する事もあるので、時間に余裕をもってお迎えをお願いします。
参加費	10,000円 参加費の納入は合宿終了までに振り込みをお願いします。
行き帰りの服装	中学生はりんどうのシャツ(Tシャツ・ポロシャツ・ハーフパンツ) 幼稚園、小学1～6年生はりんどうのTシャツ
持っていく物	練習着・洗面用具・パジャマ・着替え・水筒・ <b>体育館シューズ(上靴)</b> ・スリッパ・帽子・ <b>長袖シャツ(冷え込みます)</b> ・タオル <b>館内は土足厳禁のため上靴・スリッパ等を持参</b> シャンプー・石鹸等(備え付けなし) 雨天にそなえて練習着、着替え、Tシャツを5～6枚もってくること。 <b>着替えや下着など持ち物すべてに名前を書いておくこと。</b>
注意事項	*日差しも強いので、帽子を必ず持ってくること *合宿中、体調を崩さない様に普段から健康管理に充分気をつけること。 *合宿前日は、睡眠を充分に取っておくこと。 *ふだん飲んでいる薬があれば持ってくること。 <b>バス移動はカーブが多いため、酔い止めが必要であれば飲んでおくこと。</b> *コーチや青年の家担当者の指示に従いルールをよく守ること。 *お小遣いは持ってこないこと。 *お菓子は持ってこないこと。 *保護者の方へ <b>保険証のコピーを準備し、学年幹事さんにお渡しください。</b> <b>合宿期間中はコーチが保管し、終了後返却いたします。</b> 食事後にお茶ならび夜はスポーツドリンクを準備いたしますので、ジュースやお菓子などを買わないようお願いいたします。